

Nos Tarifs 2009

soins . hébergement . restauration

Valables jusqu'au 26 décembre 2009.

Les prix sont en euros et incluent la taxe de séjour ainsi que toutes les charges locatives. Ils sont susceptibles de modification sans préavis.

La demi-pension comprend pour une personne et pour une nuit : 1 petit-déjeuner et 1 repas.

La pension complète et la pension complète diététique comprennent pour une personne et pour une nuit : 1 petit-déjeuner et 2 repas (à l'exception de la cure Forme & Randonnée).

Calendrier des saisons

SAISON GAGNANTE

04 JAN - 07 FEV
11 OCT - 24 OCT
01 NOV - 19 DEC

BASSE SAISON

28 DEC 2008 - 03 JAN
08 FEV - 04 AVR
27 SEP - 10 OCT
25 OCT - 31 OCT
20 DEC - 26 DEC

MOYENNE SAISON

05 AVR - 11 JUIL
13 SEP - 26 SEP

HAUTE SAISON

12 JUIL - 12 SEP

ABRÉVIATIONS : 1/2 P : 1/2 Pension
PC : Pension Complète • PC diét : Pension Complète diététique
sans restaur. : sans restauration



Tarifs de votre cure

POUR CALCULER LE TARIF DE VOTRE CURE, C'EST TRÈS SIMPLE.

Sur la base de la cure Forme & Détente, ajoutez le supplément de la cure spécifique désirée (voir page 22) et les différentes options que vous avez choisies (voir page 26).

Pour connaître le détail des dates, reportez-vous au calendrier des saisons ci-contre.

CURE FORME & DÉTENTE À L'HÔTEL THALASSTONIC ***

CATÉGORIE DE CHAMBRE

			TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON
FORMULE CLASSIQUE	Chambre 2 pers.	1/2 P	936	966	1044	1026	1056	1140	1098	1140	1218	1170	1224	1302
		PC	1092	1122	1200	1182	1212	1296	1254	1296	1374	1326	1380	1458
		PC diét.	1152	1182	1260	1242	1272	1356	1314	1356	1434	1386	1440	1518
6 jours de soins & 6 nuits	Chambre 1 pers.	1/2 P	1134	1188	1368	1224	1278	1494	1296	1362	1608	1368	1446	1734
		PC	1290	1344	1524	1380	1434	1650	1452	1518	1764	1524	1602	1890
		PC diét.	1350	1404	1584	1440	1494	1710	1512	1578	1824	1584	1662	1950
FORMULE SÉRÉNITÉ	Chambre 2 pers.	1/2 P	1010	1045	1136	1104	1139	1287	1181	1230	1321	1258	1321	1412
		PC	1192	1227	1318	1286	1321	1419	1363	1412	1503	1440	1503	1594
		PC diét.	1262	1297	1388	1356	1391	1489	1433	1482	1573	1510	1573	1664
6 jours de soins & 7 nuits	Chambre 1 pers.	1/2 P	1241	1304	1514	1335	1398	1650	1412	1489	1776	1489	1580	1916
		PC	1423	1486	1696	1517	1580	1832	1594	1671	1958	1671	1762	2098
		PC diét.	1493	1556	1766	1587	1650	1902	1664	1741	2028	1741	1832	2168

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

Tarifs de votre cure

CURE FORME & DÉTENTE EN RÉSIDENCE

		CATÉGORIE DE LOGEMENT								
		STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	
6 jours de soins & 7 nuits	2 curistes	sans restaur.	669	745	757	839	831	925	938	1032
		1/2 P	935	1011	1023	1105	1097	1191	1204	1298
		PC	1117	1193	1205	1287	1279	1373	1386	1480
		PC diét.	1187	1263	1275	1357	1349	1443	1456	1550
	1 curiste	sans restaur.	846	998	956	1120	1062	1250	1234	1422
		1/2 P	1112	1264	1222	1386	1328	1516	1500	1688
		PC	1294	1446	1404	1568	1510	1698	1682	1870
		PC diét.	1364	1516	1474	1638	1580	1768	1752	1940

En résidence, c'est gratuit pour la personne qui vous accompagne ! (accompagnant non curiste, sans restauration)

CURE FORME & DÉTENTE SANS HÉBERGEMENT

6 jours de cure	492	558	600	642
-----------------	-----	-----	-----	-----

SUPPLÉMENTS CURES SPÉCIFIQUES

TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE

6 jours de cure	Santé, Dos, Jambes Actives	Anti-stress, Anti-cellulite, Anti-âge	Capital Bien-être, Maman-Bébé, Sensation Massage
	66	210	270

RÉDUCTIONS LONGS SÉJOURS : Pour tous les forfaits cures avec ou sans hébergement
 -10% de réduction à partir de 12 jours de cure consécutifs par personne
 -15% de réduction à partir de 18 jours de cure consécutifs par personne

● SAISON GAGNANTE ● BASSE SAISON ● MOYENNE SAISON ● HAUTE SAISON

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

Tarifs de votre séjour à thème

FORME & RANDONNÉE

		CATÉGORIE DE CHAMBRE									
		TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	
5 jours de cure et 6 nuits	Chambre 2 pers.	PC*	1288	1318	1402	1358	1400	1478	1423	1477	1555
	Chambre 1 pers.		1486	1540	1756	1556	1622	1868	1621	1699	1987
Dates de départ		du 15/02/09 au 21/02/09 du 15/03/09 au 21/03/09 du 04/10/09 au 10/10/09			du 05/04/09 au 11/04/09 du 24/05/09 au 30/05/09 du 07/06/09 au 13/06/09 du 21/06/09 au 27/06/09 du 05/07/09 au 11/07/09 du 20/09/09 au 26/09/09			du 19/07/09 au 25/07/09 du 23/08/09 au 29/08/09 du 06/09/09 au 12/09/09			

* incluant 11 repas dont 1 dîner en crêperie et 1 pique-nique.

SOLO

		CATÉGORIE DE CHAMBRE			
		TRADITION	TRADITION	TRADITION	
6 jours de cure & 6 nuits	Chambre 1 pers.	PC*	1333	1423	1495
Dates de départ			du 29/11/09 au 05/12/09	du 08/02/09 au 14/02/09	du 10/05/09 au 16/05/09 du 28/06/09 au 04/07/09

* boissons incluses.

THALASSO & GOLF

		CATÉGORIE DE CHAMBRE									
		TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	
6 jours de cure et 6 nuits	Chambre 2 pers.	1/2 P	1201	1231	1309	1291	1321	1405	1363	1405	1483
	Chambre 1 pers.		1399	1453	1633	1489	1543	1759	1561	1627	1873
Dates de départ		du 08/11/09 au 14/11/09			du 22/02/09 au 28/02/09 du 04/10/09 au 10/10/09			du 20/09/09 au 26/09/09			

Tarifs de votre court séjour

WEEK-END COCOON À L'HÔTEL THALASSTONIC***

TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE

		CATÉGORIE DE CHAMBRE			
		TRADITION	CONFORT	SALON	
Week-end 1 nuit	Chambre 2 pers.	PC	236	241	254
	Chambre 1 pers.		269	278	308

● SAISON GAGNANTE ● BASSE SAISON ● MOYENNE SAISON ● HAUTE SAISON

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

Tarifs de votre court séjour

Accompagnant non curiste

● ● ESCAPADE ET WEEK-END À L'HÔTEL THALASSTONIC ***

CATÉGORIE DE CHAMBRE

			TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON
2 jours de cure & 2 nuits	Chambre 2 pers.	1/2 P	324	334	360	342	352	380	364	378	404	390	408	434
		PC	376	386	412	394	404	432	416	430	456	442	460	486
	Chambre 1 pers.	1/2 P	390	408	468	408	426	498	430	452	534	456	482	578
		PC	442	460	520	460	478	550	482	504	586	508	534	630
3 jours de cure & 3 nuits	Chambre 2 pers.	1/2 P	486	501	540	513	528	570	546	567	606	585	612	651
		PC	564	579	618	591	606	648	624	645	684	663	690	729
	Chambre 1 pers.	1/2 P	585	612	702	612	639	747	645	678	801	684	723	867
		PC	663	690	780	690	717	825	723	756	879	762	801	945
4 jours de cure & 4 nuits	Chambre 2 pers.	1/2 P	648	668	720	684	704	760	728	756	808	780	816	868
		PC	752	772	824	788	808	864	832	860	912	884	920	972
	Chambre 1 pers.	1/2 P	780	816	936	816	852	996	860	904	1068	912	964	1156
		PC	884	920	1040	920	956	1100	964	1008	1172	1016	1068	1260

● ● ESCAPADE ET WEEK-END EN RÉSIDENCE

CATÉGORIE DE LOGEMENT

			STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.	STUDIO	APPART.
3 jours de cure & 3 nuits	2 curistes	sans restaur.	360	390	384	426	420	459	471	504
		1/2 P	474	504	498	540	534	573	585	618
		PC	552	582	576	618	612	651	663	696
	1 curiste	sans restaur.	456	516	489	573	543	621	621	687
		1/2 P	570	630	603	687	657	735	735	801
		PC	648	708	681	765	735	813	813	879
4 jours de cure & 4 nuits	2 curistes	sans restaur.	480	520	512	568	560	612	628	672
		1/2 P	632	672	664	720	712	764	780	824
		PC	736	776	768	824	816	868	884	928
	1 curiste	sans restaur.	608	688	652	764	724	828	828	916
		1/2 P	760	840	804	916	876	980	980	1068
		PC	864	944	908	1020	980	1084	1084	1172

● SAISON GAGNANTE ● BASSE SAISON ● MOYENNE SAISON ● HAUTE SAISON

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

* Les tarifs « accompagnant non curiste » s'entendent pour un accompagnant partageant le même logement que le curiste.

● ● À L'HÔTEL THALASSTONIC***

CATÉGORIE DE CHAMBRE

			TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON	TRADITION	CONFORT	SALON
1 nuit	Chambre 2 pers.	1/2 P	74	79	92	78	83	97	83	90	103	88	97	110
		PC	100	105	118	104	109	123	109	116	129	114	123	136
		PC diét.	110	115	128	114	119	133	119	126	139	124	133	146

● ● EN RÉSIDENCE

TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE

CATÉGORIE DE LOGEMENT

		STUDIO	APPARTEMENT
1 nuit	sans restaur.	Gratuit	
	1/2 P	38	
	PC	64	
	PC diét.	74	

● ● WEEK-END COCOON À L'HÔTEL THALASSTONIC***

TARIFS VALABLES TOUTE L'ANNÉE

CATÉGORIE DE CHAMBRE

		TRADITION	CONFORT	SALON
Week-end 1 nuit	Chambre 2 pers.	123	128	141

● SAISON GAGNANTE ● BASSE SAISON ● MOYENNE SAISON ● HAUTE SAISON

Dates des saisons : p. 20. Abréviations : p. 20. Prix TTC en euros par personne.

Thalassothérapie	La visite médicale : elle est obligatoire et incluse pour les cures Santé, Anti-cellulite, Anti-âge, Jambes Actives, Maman-Bébé et Dos. Elle est facultative pour les autres cures.	25€ par personne (non remboursés par la Sécurité Sociale)
	Option « Massage quotidien » dans le cadre de la cure Forme & Détente	105€ le forfait de 3 massages
Hôtel Thalasstonic***	Supplément vue sur mer	16€/jour/chambre
	Enfant de moins de 5 ans partageant la chambre des parents	Hébergement et restauration OFFERTS
	Enfant de moins de 12 ans partageant la chambre des parents	Hébergement OFFERT Petit-déjeuner : 6€ - Repas : 10€
	Lit supplémentaire (adulte et enfant à partir de 12 ans)	14€ par nuit Petit-déjeuner : 12€ Repas : 26€
	Animal	12€ par jour et par animal
Résidences	Animal	10€ par jour et par animal
	Forfait ménage fin de séjour	45€
Navette Gare de Morlaix Hôtel Thalasstonic*** et Résidences	ARRIVÉE • Du lundi au vendredi, à l'arrivée du train Paris-Morlaix à 17h51; • Le samedi à l'arrivée du train Paris-Morlaix à 12h50 et à 18h01; • Le dimanche à l'arrivée du train Paris-Morlaix à 15h03 et à 18h02	14€ par personne et par trajet (sur réservation) À RÉGLER SUR PLACE Tarifs et horaires 2008 susceptibles d'être modifiés en 2009
	DÉPART • Du lundi au vendredi, au départ du train Morlaix-Paris à 14h18; • Le samedi ou dimanche au départ du train Morlaix-Paris à 9h16 et à 14h18;	
Taxi	Taxi Gare de Morlaix – Hôtel Thalasstonic*** et résidences (sur réservation), au tarif course (tarifs préférentiels).	38€* par trajet en tarif de jour ; 50€* par trajet en tarif nuit (19h/7h), dimanche et jours fériés
	Taxi Aéroport Brest Bretagne - Hôtel Thalasstonic*** et résidences (sur réservation) au tarif course (tarifs préférentiels)	80€* par trajet en tarif de jour ; 100€* par trajet en tarif nuit (19h/7h), dimanche et jours fériés (À RÉGLER AU CHAUFFEUR)
Assurance annulation	Risques couverts : reportez-vous aux conditions générales de vente au dos du bon de réservation.	17€ par personne
Réveillon du 31/12/2008	Le réveillon avec soirée musicale est proposé sur réservation (nombre de places limité). Pour les clients ne souhaitant pas prendre le menu du réveillon, un menu classique leur sera proposé, dans une autre salle.	Supplément de 110€ à ajouter au forfait pension complète ou demi-pension.

* Tarifs 2008 susceptibles d'être modifiés en 2009.

● Dans votre valise

Le port de sandales de piscine est recommandé. Le bonnet de bain est obligatoire pour l'accès dans les piscines (en vente en boutique, sur place). Nous vous conseillons de prévoir deux maillots de bain ainsi qu'une tenue de gymnastique pour profiter de la salle de cardio-training et de certaines activités collectives.

Nous vous fournissons peignoir, serviettes de bain et un sac pour vos effets personnels (sauf pour les soins de beauté de l'institut Lirkos et les « activités en plus » : accès public espace Aqua Détente, ateliers, aquagym).

● A votre arrivée

Toute notre équipe vous donne rendez-vous le lundi autour d'un cocktail afin de vous présenter le programme des activités et des ateliers de la semaine. C'est aussi l'occasion de répondre à toutes vos questions sur les soins ou l'organisation.

● Pendant votre cure

La cure de thalassothérapie se déroule alternativement un jour le matin et un jour l'après-midi.

● Votre Réservation

Nos conseillers sont à votre écoute au 0825 00 20 99 (0,15€ TTC/ la minute).

Vous pouvez également réserver en ligne sur www.thalasso.com.

● Accès

Par avion : arrivée à l'aéroport Brest Bretagne. Taxi de Brest à Roscoff sur réservation

Par route : à 560 km de Paris par autoroute jusqu'à Morlaix puis 20 minutes jusqu'à Roscoff.

Par train : sur la ligne Paris-Brest, compter 3h50 de Paris à Morlaix. Navettes de Morlaix à Roscoff sur réservations.

● À l'hôtel Thalasstonic ***

Les chambres sont disponibles à partir de 16h00 (le samedi à partir de 15h00) et doivent être libérées pour 13h00.

Les tarifs « chambre 2 personnes » s'entendent par personne pour 2 personnes partageant la même chambre.

● En résidence

Les locations de 7 nuits vont du dimanche à partir de 16h00 au dimanche suivant avant 11h00. Les logements STUDIO peuvent accueillir 1 à 2 personnes. Les logements APPARTEMENT peuvent accueillir 3 à 4 personnes.

Le tarif « base 1 curiste » comprend la location et la cure pour 1 personne (hébergement offert pour l'accompagnant non curiste) et la restauration selon la formule retenue.

Le tarif « base 2 curistes » s'entend par personne pour une location occupée par 2 personnes et une cure par personne (restauration selon la formule retenue).

Dans les forfaits Résidences en demi-pension, en pension complète ou pension complète diététique, les repas sont pris au restaurant de l'hôtel Thalasstonic***.

Pour les petits-déjeuners, un panier garni est à disposition ; le pain frais et les viennoiseries sont livrés chaque matin.

LES CONTRE-INDICATIONS

La thalassothérapie est destinée à votre remise en forme. Les soins dont vous bénéficiez en thalassothérapie agissent directement sur votre organisme pour vous redonner forme, tonicité et bien-être. Dans certains cas, les soins de thalassothérapie sont contre-indiqués :

- les maladies inflammatoires en phase aiguë
- les maladies infectieuses
- les cancers en phase aiguë, en cours de traitement
- les maladies cardio-vasculaires aiguës, majeures ou récentes non stabilisées par traitement
- les dermatoses (sauf le psoriasis), les plaies non cicatrisées
- les maladies endocriniennes (thyroïde) non stabilisées par traitement (l'allergie à l'iode injectable n'est pas une contre-indication)
- les troubles psychiatriques.

Femmes enceintes : certains soins de thalassothérapie sont contre-indiqués pour les femmes enceintes (massages réflexes, "palper-rouler", réflexologie plantaire, drainage lymphatique, bains hydromassants, douches sous affusion, hydromassage manuel, douches à jet, jacuzzi, hammam, hydrojet, gymnastique rythmique et sportive et éventuellement aquagym). Dans ce cas, il est préférable de rencontrer un de nos médecins.

Personnes à mobilité réduite : le centre de thalassothérapie peut accueillir des personnes à mobilité réduite, autonomes, sous réserve qu'elles soient capables d'accéder seules aux installations (dans une baignoire, sur une table de massage, dans la piscine...).

Personnes de moins de 18 ans : l'accès aux soins de thalassothérapie n'est pas autorisé.

Chèques Cadeaux



Présent à la fois raffiné et original, le chèque cadeau Thalasso, créé par les centres de thalassothérapie de Roscoff et Douarnenez, vous permet d'offrir de véritables moments de bien-être à ceux que vous aimez. Anniversaire, fête des mères, départ en retraite, Noël, anniversaire de mariage... Vos proches n'oublieront pas cette marque d'attention.

CHOISISSEZ VOTRE FORMULE:

LE CHÈQUE CADEAU « PAUSE COCOON » 119€

Voir descriptif page 16

LE CHÈQUE CADEAU « RITUEL SPA » 139€

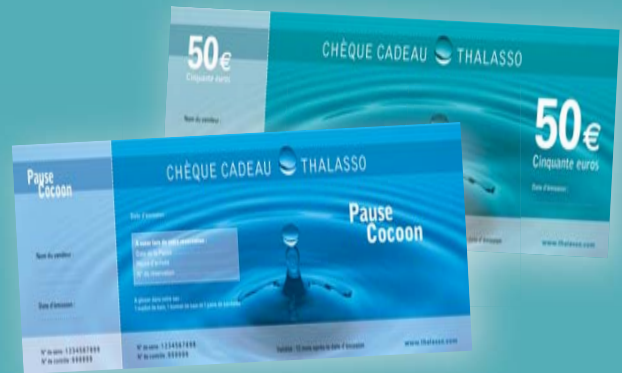
Voir descriptif Rituel « Douceurs des Indes » page 16

LE CHÈQUE CADEAU « PAUSE COCOON & SAVEURS » 139€

Voir descriptif page 16

LE CHÈQUE CADEAU « WEEK-END COCOON POUR 2 » 472€

Voir descriptif page 10



LES CHÈQUES CADEAUX DE 10 €, 30 € OU 50 €

Ils servent de moyen de paiement pour l'intégralité des prestations présentées dans ce guide.

À savoir

Les chèques cadeaux sont valables 1 an. Ils sont remis avec une élégante pochette cadeau et toutes les informations nécessaires à leur utilisation. Ils sont utilisables, indifféremment, dans les centres de thalassothérapie de Roscoff ou de Douarnenez.

À noter que le contenu des soins peut varier légèrement d'un établissement à l'autre.

Les points de vente : Points d'accueil des centres de Thalassothérapie de Roscoff et de Douarnenez, par téléphone au 0825 00 20 99 (0.15 € TTC la minute) ou sur internet : www.thalasso.com (livraison à votre domicile, en colissimo suivi sous 48h, frais de port en sus).

Informations et réservations

☎ 0825 00 20 99

(coût d'un appel local : 0,15€ TTC la minute)

depuis l'étranger

☎ 33 (0)2 98 74 48 62

www.thalasso.com

e-mail : imr@thalasso.com


THALASSOTHÉRAPIE
ROSCOFF

THALASSOTHÉRAPIE
ROSCOFF
Rue Victor Hugo
BP 28
29681 Roscoff cedex
Tél. 02 98 29 20 00 - Fax 02 98 61 22 73

HÔTEL THALASSTONIC***
RÉSIDENCES LES JARDINS DE ROCKROUM
LES TERRASSES DE ROCKROUM

BP 52 - 29682 Roscoff cedex
Tél. 02 98 29 20 20 - Fax 02 98 29 20 19